

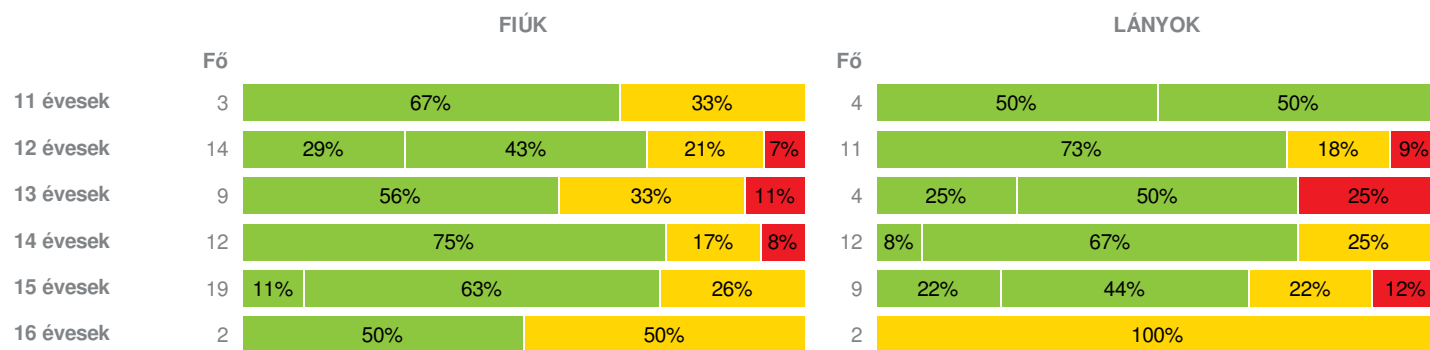
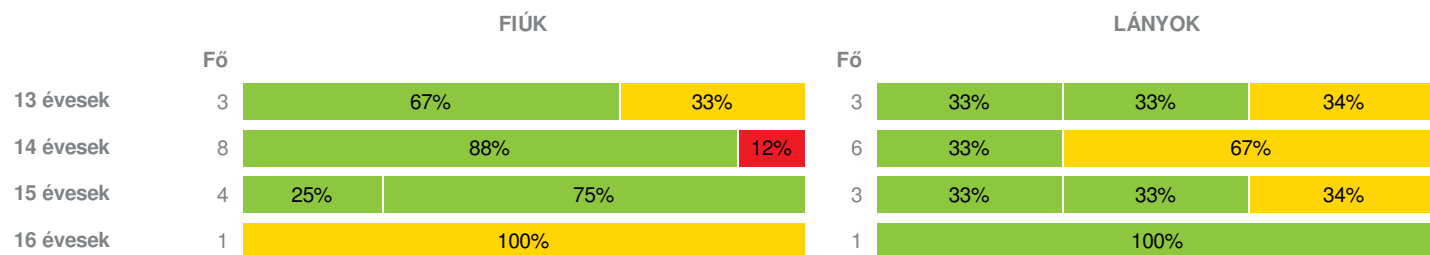
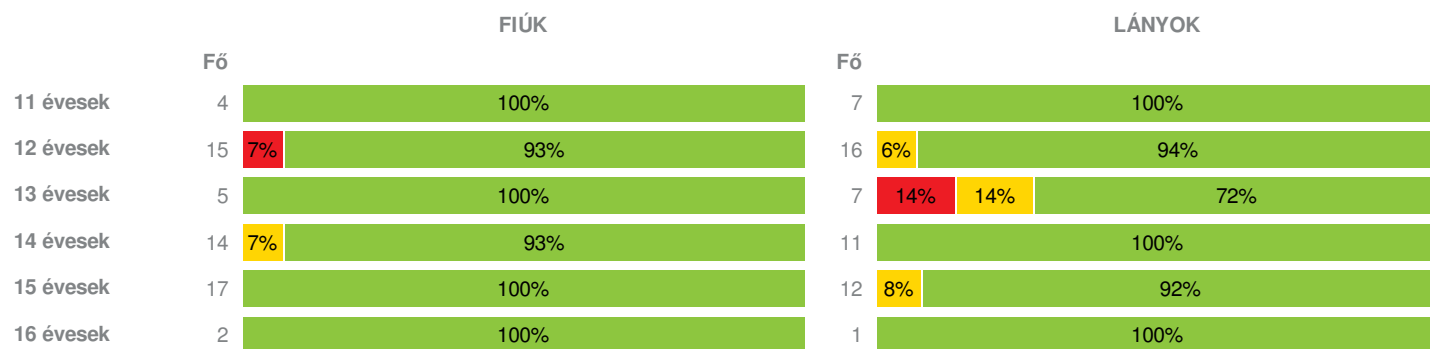
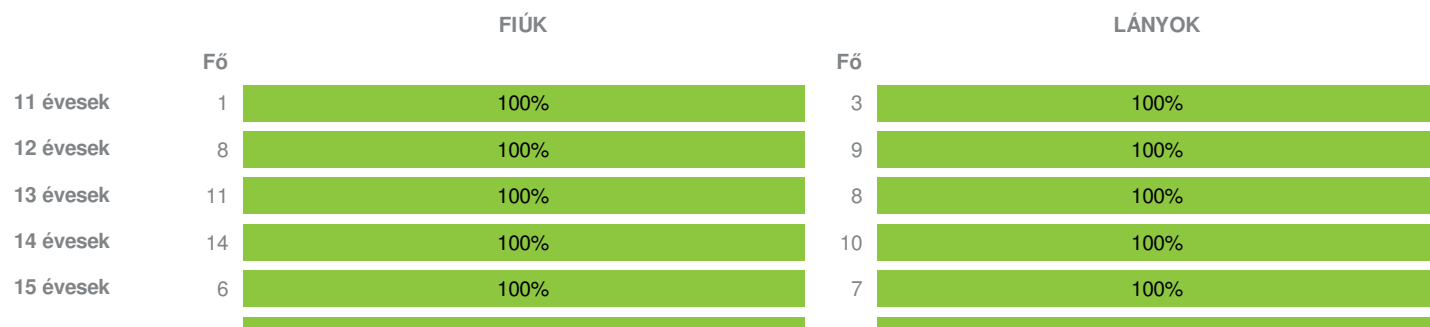
Létszám: 167 / 93 fiú, 74 lány

Tanév: 2019/2020



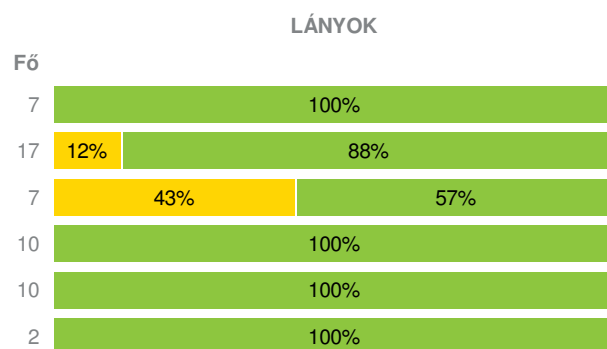
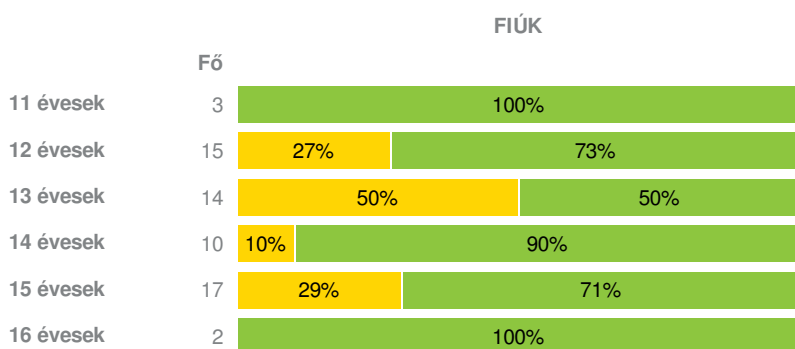
Adatfeltöltöttségi állapot: 59,68 %

Nyomtatás dátuma: 2020.10.21 09:46:18

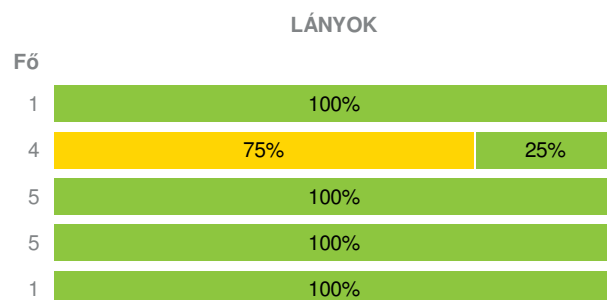
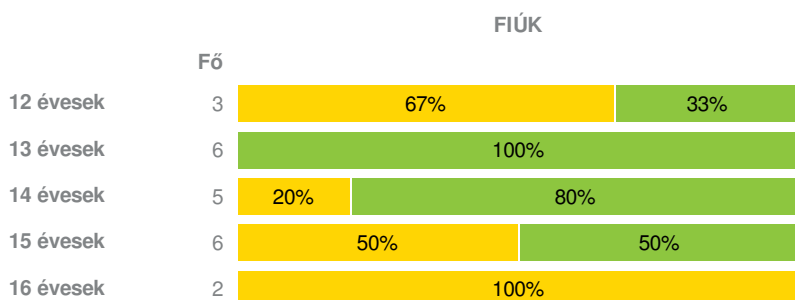
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




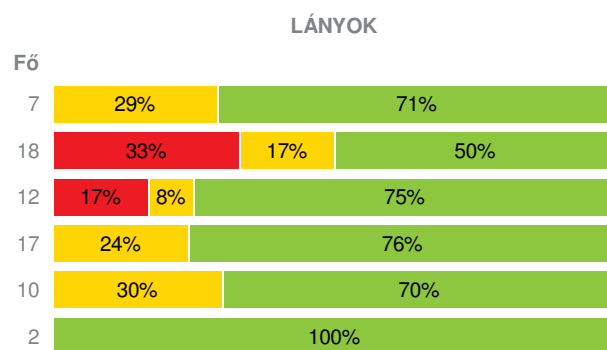
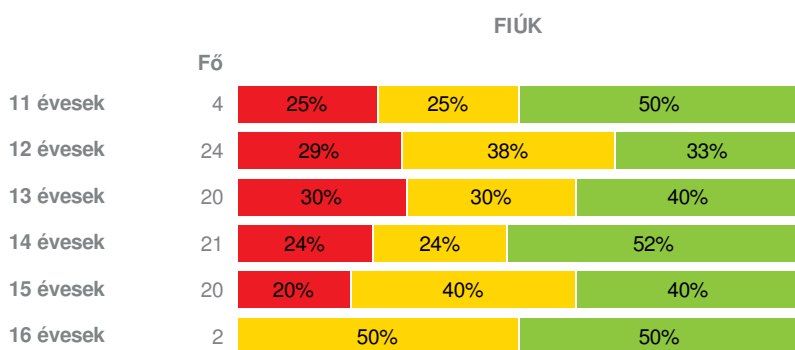
Törzsemelés teszt (cm)



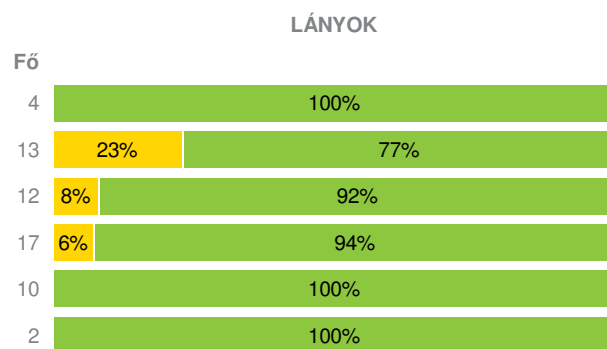
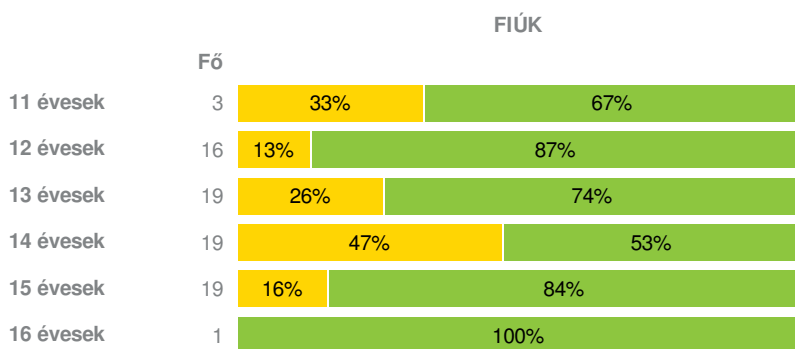
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

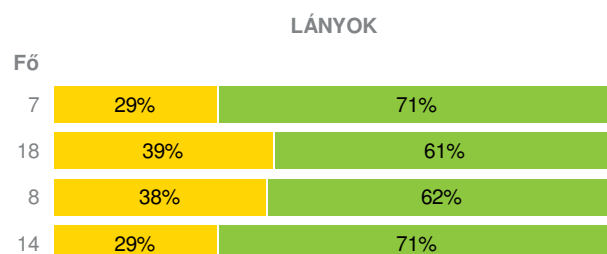
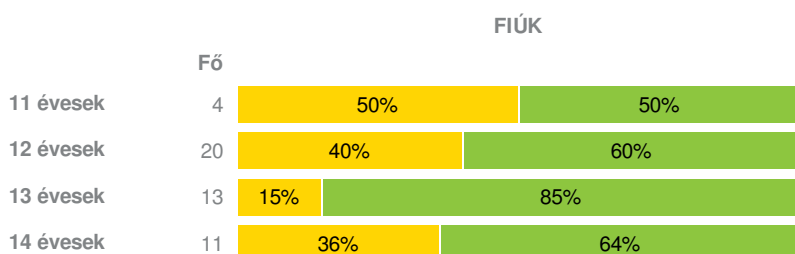


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



15 évesek	18	50%	50%	10	40%	60%
16 évesek	2	100%		2	100%	

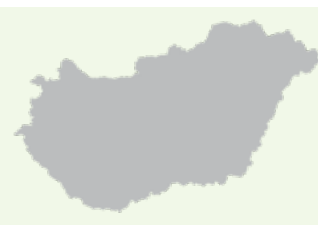


■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

Veszprémi Cholnoky Jenő Általános Iskola

Létszám: 167 / 93 fiú, 74 lány
Tanév: 2019/2020

Adatfeltöltöttségi állapot: 59,68 %
Nyomtatás dátuma: 2020.10.21 09:46:18



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	18.22	22.37	19.63	1.94	14.22	18.76	16.08	1.95		1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	12.55	30.83	18.65	4.78	15.62	26.85	19.36	3.72	2 fő - 8%	5 fő - 20%	18 fő - 72%
13 évesek	17.12	29.76	22.00	4.04	15.57	29.39	20.81	5.28	2 fő - 15%	3 fő - 23%	8 fő - 62%
14 évesek	16.84	30.29	20.97	3.71	16.56	28.25	20.91	3.10	1 fő - 4%	5 fő - 21%	18 fő - 75%
15 évesek	16.02	27.60	20.87	3.57	15.43	31.63	21.69	4.74	1 fő - 4%	7 fő - 25%	20 fő - 71%
16 évesek	19.71	26.81	23.26	3.55	24.91	26.77	25.84	0.93		3 fő - 75%	1 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	12.00	30.00	19.00	7.87	6.00	32.00	19.67	10.66		2 fő - 33%	4 fő - 67%
14 évesek	9.00	42.00	16.00	10.15	17.00	33.00	26.68	6.59	1 fő - 7%	4 fő - 29%	9 fő - 64%
15 évesek	5.00	20.00	13.00	5.43	13.00	30.00	21.00	6.98		1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek	22.40	22.40	22.40	0.00	28.00	28.00	28.00	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %	0 %



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	45.47	63.83	54.30	7.16	41.78	57.05	50.33	5.26			11 fő - 100%
12 évesek	36.20	58.06	49.66	5.76	39.63	60.72	47.08	5.38	1 fő - 3%	1 fő - 3%	29 fő - 94%
13 évesek	43.01	66.66	54.08	8.78	36.20	52.60	45.49	6.59	1 fő - 8%	1 fő - 8%	10 fő - 83%
14 évesek	42.20	62.06	47.03	14.28	40.02	54.24	41.41	13.79		1 fő - 4%	24 fő - 96%
15 évesek	45.19	68.36	51.29	7.85	38.49	53.73	44.85	4.74		1 fő - 3%	28 fő - 97%
16 évesek	46.35	57.46	51.91	5.56	42.21	42.21	42.21	0.00			3 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL



Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		4 fő - 100%
12 évesek	34.00	80.00	65.50	19.77	19.00	80.00	66.44	25.36		17 fő - 100%
13 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		19 fő - 100%
14 évesek	32.00	80.00	74.00	14.87	80.00	80.00	72.00	0.00		24 fő - 100%
15 évesek	75.00	80.00	79.17	1.86	70.00	80.00	78.57	3.50		13 fő - 100%
16 évesek	56.00	80.00	68.00	12.00	41.00	41.00	41.00	0.00		3 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	23.00	27.00	25.33	1.70	23.00	30.00	29.00	2.45		10 fő - 100%
12 évesek	17.00	30.00	23.90	3.54	17.00	30.00	26.65	3.82	6 fő - 19%	26 fő - 81%
13 évesek	6.00	30.00	21.32	6.90	18.00	30.00	25.14	4.61	10 fő - 48%	11 fő - 52%
14 évesek	24.00	30.00	24.90	8.53	25.00	30.00	28.60	1.91	1 fő - 5%	19 fő - 95%
15 évesek	20.00	30.00	25.00	2.97	28.00	30.00	29.40	0.80	5 fő - 19%	22 fő - 81%
16 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	29.00	30.00	29.50	0.50		4 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %


Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
12 évesek	3.00	13.00	7.33	4.19	8.00	8.00	8.00	0.00	2 fő - 50%	2 fő - 50%
13 évesek	12.00	32.00	19.33	6.37	3.00	8.00	5.25	1.79	3 fő - 30%	7 fő - 70%
14 évesek	10.00	30.00	19.00	6.63	8.00	10.00	8.80	0.98	1 fő - 10%	9 fő - 90%
15 évesek	11.00	16.00	14.33	1.60	8.00	22.00	11.80	5.15	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	10.00	15.00	12.50	2.50	10.00	10.00	10.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.50	27.20	21.38	5.37	18.00	26.40	21.36	3.02	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
12 évesek	12.20	32.30	19.81	4.75	13.00	27.60	19.91	4.19	13 fő - 31%	12 fő - 29%	17 fő - 40%
13 évesek	10.00	32.80	23.66	6.79	18.10	36.00	26.58	5.60	8 fő - 25%	7 fő - 22%	17 fő - 53%
14 évesek	19.00	43.00	31.44	6.21	20.60	32.00	27.38	3.45	5 fő - 13%	9 fő - 24%	24 fő - 63%
15 évesek	22.00	46.60	32.46	6.74	22.50	35.60	29.30	4.05	4 fő - 13%	11 fő - 37%	15 fő - 50%
16 évesek	29.00	47.00	38.00	9.00	31.00	35.00	33.00	2.00		1 fő - 25%	3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	133.00	170.00	157.67	17.44	140.00	195.00	170.00	21.51	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	130.00	200.00	165.81	17.99	130.00	200.00	156.54	26.12	5 fő - 17%	24 fő - 83%
13 évesek	110.00	210.00	167.53	25.50	113.00	197.00	155.67	22.78	6 fő - 19%	25 fő - 81%
14 évesek	130.00	233.00	166.00	27.75	120.00	194.00	164.35	16.13	10 fő - 28%	26 fő - 72%

15 évesek	160.00	230.00	193.26	18.19	140.00	200.00	166.10	17.43	3 fő - 10%	26 fő - 90%
16 évesek	230.00	230.00	230.00	0.00	140.00	153.00	146.50	6.50		3 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.50	24.50	20.75	3.44	19.00	41.00	29.71	7.09	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	11.50	40.00	22.53	7.89	16.00	40.00	28.61	6.49	15 fő - 39%	23 fő - 61%
13 évesek	13.50	28.00	21.92	4.00	19.00	43.50	28.69	7.35	5 fő - 24%	16 fő - 76%
14 évesek	0.00	34.50	20.50	8.31	15.15	41.50	30.31	7.16	8 fő - 32%	17 fő - 68%
15 évesek	11.00	35.50	21.36	7.62	13.00	54.50	34.25	13.26	13 fő - 46%	15 fő - 54%
16 évesek	24.00	30.07	27.04	3.04	8.57	17.50	13.04	4.47	2 fő - 50%	2 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %