

Maszk használatának szabályai

- A WHO ajánlása szerint a vírussal fertőzött személynek kell maszkot viselni. Egészségeseknek nem kötelező.
- Olyan helyeken javasolt maszkot viselni, ahol a 1,5-2 m távolság tartása nehezen kivitelezhető (pl. boltban).
- Amennyiben köhög vagy tüsszent, viseljen maszkot.
- A cseppfertőzés terjedésének megelőzésében a maszk önmagában nem véd.
- A maszkok csak akkor hatásosak, ha alkoholos (70%-os) kézfertőtlenítőt vagy gyakori szappanos kézmosást is alkalmazunk.
- Ha maszkot visel, akkor tudnia kell, hogyan kell használni és hogyan kell megfelelő módon ártalmatlanítani.
- A maszk felhelyezése előtt tisztítsa meg a kezét alkoholos fertőtlenítővel vagy szappannal és vízzel.
- A maszk fedje az orrát és a száját, fontos, hogy ne legyen hézag a maszk és az arc között.
- Használat közben ne érintse meg a maszkot. Ha mégis megérintette, tisztítsa meg a kezét a fent leírt módon.
- Ha a maszk átnedvesedik, cserélje ki egy újra, a használtat már ne helyezze fel újból!
- A maszk eltávolítása:
 - vegye le hátulról (ne érintse meg a maszk elejét)
 - azonnal dobja be egy zárt tartályba vagy kukába
 - tisztítsa meg a kezét alkoholos fertőtlenítővel vagy szappanos kézmosással.
- Leghatékonyabb maszk: FFP3 típusú.
- A varrt maszkokat minden egyes használat után minimum 60 fokon mossuk, majd vasaljuk magas hőfokon.
- Varrott maszk használata esetén, legyen több tartalék a csere biztosításához.

Forrás: www.who.int, www.mok.hu

Kelt: 2020.04.16.

Összeállította: Réfi Rita
Iskolavédőnő